

	月	火	水	木	金	土	日	
AM8:30			健康うた広場 8:30~9:30		健康うた広場 8:30~9:30	※時間帯については応相談 レンタルスタジオ随時受付中 土日は2時間単位の 2時間3,000円		
AM9:30								
PM10:00	ベビーリトミック 10:30~11:30		美ヶーティBODYWAVE ZUMBA 10:30~11:45		ピラティス 10:30~11:30			
			青竹エクササイズ DISCOWORLD 12:45~13:45		corepowerYoga 12:30~13:30			
PM2:00	掃 除							
PM3:00		こどもリトミック 年少 15:15~16:00	こどもダンス教室 7月開催予定！		こどもダンス教室 7月開催予定！			
	子供合気道 15:30~16:30							
		こどもリトミック 年中 16:15~17:00						
		こどもリトミック 年長 17:15~18:00						
	子供合気道 17:15~18:15							
		こどもリトミック 小学生 18:15~19:00						
	子供合気道 (中級) 19:00~20:00							
PM10:00								